

Orangegurt (7. Kyu)

Theorie

1. Wie sehen die Handzeichen des Kampfrichters aus?



Ippon



Waza-ari



Waza-ari awasete
Ippon



Yuko



Osaekomi



(Osaekomi-)Toketa



Sono-mama



Yoshi



Mate



Falsche Attacke
(Scheinangriff)



Inaktivität



Eine Strafe
verhängen



Aufforderung zum
Aufstehen



Kleidung ordnen



Den Arzt auf die
Matte rufen



Siegereverkündung

2. Welche Kriterien müssen Wurftechniken erfüllen, damit man *Ippon*, *Waza-ari* oder *Yuko* erhält?

Um eine Wurftechnik mit *Ippon* bewerten zu können, müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- Kontrolle
- Kraft und Schwung
- Auftrefffläche ist der Rücken oder
- *Uke* landet in einer „Brücke“

Um eine Wurftechnik mit *Waza-ari* bewerten zu können, müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- Kontrolle
- teilweises Fehlen eines der anderen Kriterien für *Ippon* (z.B. zu wenig Schwung, oder *Uke* rollt mit Schwung)

Um eine Wurftechnik mit *Yuko* bewerten zu können, müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- Kontrolle
- teilweises Fehlen von zwei der anderen Kriterien für *Ippon*
- die Auftrefffläche muss mindestens die Körperseite sein

Hinweis: Egal wie viele *Yuko*-Wertungen ein Kämpfer in einem Kampf erhält, er bekommt keine höhere Wertung dafür!

3. Wie kann es zur Wertung *Waza-ari awasete Ippon* kommen?

Wenn ein Wettkämpfer in einem Kampf den zweiten *Waza-ari* erreicht, so hat der Kampfrichter „*Waza-ari awasete Ippon*“ anzusagen. (*Waza-ari* ist die einzige Wertung, welche addiert wird!)

Waza-ari awasete Ippon kann ein Kämpfer erzielen:

- wenn ihm zweimal eine Wurftechnik gelingt, die mit *Waza-ari* bewertet wird.
- wenn er zuerst für einen Wurf *Waza-ari* erhält und dann seinen Gegner 15 Sekunden mit einer *Osaekomi-waza* festhält.
- wenn ein Kämpfer für einen *Osaekomi* (15-19 sec) einen *Waza-ari* erhalten hat und ihm dann ein Wurf gelingt, der mit *Waza-ari* bewertet wird
- wenn ein Kämpfer für einen *Osaekomi* (15-19 sec) einen *Waza-ari* erhalten hat und es ihm nochmals gelingt, seinen Gegner 15 Sekunden mit einer *Osaekomi-waza* zu fixieren.